

# 臺東縣海端鄉加拿國小 112 年寒假期間學生活動安全注意事項

親愛的家長您好：

感謝各位家長對本校校務發展的關心，並給予支持。期盼大家能於寒假中多關照孩子生活起居與處事行為，以協助他們度過一個愉快、充實且安全的假期。以下是學校提醒每位同學注意的事項：

- 一、**落實防疫措施**：落實防護措施(勤洗手、佩戴口罩)，從事各項日常及活動，應保持警覺，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知學校並儘速就醫。
- 二、**交通安全**：遵守交通規則，搭乘機車、電動自行車須佩戴安全帽，搭乘汽車請繫安全帶，並力行交通安全五大守則與五大運動。
- 三、**拒絕菸酒毒檳**：不因同儕及校外人士引誘、慫恿或好奇而嘗試，勇敢說不！(三~六年級學生記得上網填寫「反毒學習單」)

三年級 google 反毒學習單連結網址：<https://forms.gle/yTx6isgNbrDMcses5>

四年級 google 反毒學習單連結網址：<https://forms.gle/Xh2Ua63LczRAwqiN8>

五年級 google 反毒學習單連結網址：<https://forms.gle/pwPUATQ4GgLSzrSR9>

六年級 google 反毒學習單連結網址：<https://forms.gle/dJfZkncVoZHBpU7H7>

## 四、寒假行事曆：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
16	17	18	19	20	21	22
			結業式	寒假	寒假	寒假
23	24	25	26	27	28	29
寒假	寒假	寒假	寒假	寒假	寒假	寒假
30	31	1	2	3	4	5
冬令營	冬令營	冬令營	冬令營	冬令營	行政人員補班	寒假
6	7	8	9	10	11	12
英語奠基 中年級 學習扶助 五年級	英語奠基 中年級 學習扶助 二、五年級	英語奠基 高年級 學習扶助 二、三年級	英語奠基 高年級 學習扶助 二、三年級	英語奠基 中+高年級	寒假	寒假
13	14	15	16	17	18	19
● 開學						

六、**戶外安全**：應注意天候及地形變化，如遇天候不佳即停止活動，且行前亦考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護措施，結伴而行。

五、**居家安全**：點火器具並非玩具，不可把玩。陌生人按門鈴或來電，不可開門以及在電話中不可告知陌生人父母不在家。記住老師平時教導的「自我保護事項」，防止詐騙集團欺騙。過年時，請不要在住家附近玩鞭炮，以免釀成無法彌補的災禍！使用瓦斯熱水器 沐浴及瓦斯爐煮食時，特別注意室內空氣流通，不可將門窗緊閉；外出及就寢前檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

六、**正確使用網路**：應尊重個人隱私權益，於網路留言須謹慎，不上傳不當影片、不竊取他人帳號密碼、竄改他人資料等。

- 七、**身體健康**：落實「85110」健康生活好習慣，每天睡滿(8)小時，天天(5)蔬果（3份蔬菜+2份水果），電子用品每天使用時間少於(1)小時，每(1)天運動達到 30 分鐘，喝(0)熱量的白開水（減少高糖份、高油脂飲食），身體少病痛！
- 八、**正常作息**：寒假期間維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。隨時注意自己的言行舉止，不要做違法或傷害他人的事情，遠離是非之地以免惹禍上身。
- 九、**加強預防詐騙**：勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用 Line 等網路聊天 APP 請慎防及提高警覺，切勿洩露帳號密碼，避免成為詐騙受害者。切記反詐騙三步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打 165 反詐騙專線。
- 十、請熟記開學日「2月13日」星期一，當天正常上下學，請記得攜帶寒假作業、書包、學用品...等。如有任何問題須查詢，請電加拿國小（089-811108）。如遇不可抗力因素無法返校，應事前向各班導師請假，除了學校老師們會事先宣導上列注意事項，相關訊息亦可上網參閱本校網站。感謝您的配合！

敬祝

佳節愉快、闔家平安

加拿國小教導處 112/01/16