

台東縣國小四年級心臟病問卷暨篩檢表

親愛的家長或監護人平安：

根據調查，5 歲至 18 歲的學生約有百分之一患有各種心臟病，如先天性心臟病、風濕性心臟病、川崎症及心律不整等。這些學生都需要及早診斷、治療並定期追蹤，妥善管理，以便預防在學校活動中猝死，茲為早期發現心臟病，本院特印製本問卷篩檢，請貴家長及老師務必真實填寫清楚，凡有疑似心臟病者，我們會進一步安排複診與轉診，診斷確定後，我們會建議學校及家長如何治療與管理，以維護學童的健康。謝謝！

主辦單位：台東縣政府教育處

承辦單位：台東馬偕紀念醫院

學校：_____

學生姓名：_____（_____年級_____班_____號）

身份證字號：_____性別：☐1. 男 ☐2. 女

生日：____年____月____日是否為雙(多)胞胎：☐1. 否 ☐2. 是

_____縣_____市區_____街
住址：_____市_____鄉鎮_____村_____路_____段_____巷_____弄_____號_____樓

家長或監護人姓名：_____電話：(家)_____（公）_____

手機電話：_____是否為原住民：☐1. 否 ☐2. 是 _____族

學生身高：_____公分體重：_____公斤血壓：_____/_____mmHg

問題一、貴子女是否曾經有下列的現象？

☐1. 否

☐2. 是……(請選答一項或一項以上打✓)

a. 沒有原因的心跳快

b. 突然昏倒

c. 運動時心臟(左胸前)部疼痛(成長痛不算)

d. 短期內有兩個或兩個以上的手腿部關節疼痛(因外傷造成者不算)

e. 運動時有呼吸困難、臉色蒼白或嘴唇發紫的現象

f. 用餐碗筷拿不穩甚至掉落地下，或全身有不隨意的運動

g. 軀幹、四肢近端的皮膚有不癢、不痛、不規則輪狀紅斑

h. 手肘、腳踝或關節處有摸到米粒般大小的結節

i. 連續五天以上的發燒，伴隨全身出疹以及四肢末端脫皮

問題二、貴子女是否曾經被醫師診斷或懷疑患有下列疾病？如有請儘可能註明診斷醫院或診所名稱及病歷號碼，以便追蹤。

☐1. 否

☐2. 是……(請選答一項或一項以上打✓)

a. ☐心肌症（醫院名稱：_____）

b. ☐川崎症（醫院名稱：_____）

c. ☐風濕病、風濕性心臟病（醫院名稱：_____）

d. ☐高血脂症（醫院名稱：_____）

e. ☐心臟雜音（醫院名稱：_____）

f. ☐高血壓（醫院名稱：_____）

g. ☐二尖瓣脫垂（醫院名稱：_____）

h. ☐瓣膜性心臟病（醫院名稱：_____發現時幾_____歲）

i. ☐心跳不規則（醫院名稱：_____病名_____）

j. ☐其他心臟病（醫院名稱：_____病名_____）

k. ☐先天性心臟病（醫院名稱：_____病名_____）

若有上述疾病是否仍在持續追蹤？ ☐1. 否

☐2. 是，每_____年追蹤一次

醫院名稱_____病歷號碼_____

☐3. 已痊癒不須追蹤

問題三、貴子女自覺症狀為下列何者？

☐1. 心功能良好無症狀者

☐2. 重度運動時才有症狀者

☐3. 中度及輕度運動時才有症狀者

☐4. 日常生活及輕度運動也有症狀者

問題四、家族是否患有心臟疾病？ ☐1. 否

☐2. 是

填表人：

填表日期：民國_____年_____月_____日

問卷完畢，謝謝您！

↓↓背面由醫師填寫↓↓

※心臟理學檢查：

1. 正常

2. 異常

□2-1 心雜音

□2-2 心律不整

□2-3 其他

檢查醫師蓋章

※心電圖操作：

檢查日期：年月日

技術員蓋章

※心電圖判讀：

電腦代號

電腦：□正常 □異常（請註明）（）

醫師：□正常 □異常（請註明）（）□無法判讀

心臟初檢結果： □正常 □進行複檢

身體理學檢查：□正常 □異常 □功能性雜音 □沒來複檢

血壓：／（）／（）／（）

血脂肪：（限於特別安排者）

臨時判定：

1. □Acute rheumatic fever(ARF)

2. □Cardiomyopathy(CMP)

3. □Kawasaki disease(KD)

4. □Probable RHD

5. □Abnormal EKG(請註明：)
6. □Mitral valve prolapse(MVP)

7. □Hyperlipidemia(HLP)

8. □Hypertension(HT)

9. □CHD(病名：)

10. □Other：

心臟複檢結果(以下由小兒科醫師填寫)

□需轉診 □調閱病歷 □不需轉診 □電話 □診斷書

小兒科醫師簽章： 日期：民國 年 月 日

心臟轉診結果（以下由小兒心臟專科醫師填寫）

輸入編號：

心臟檢查醫院：台東馬偕紀念醫院 病歷號碼：

登錄員：

| | |
|--------|-------|
| 理學檢查： | 胸部X光： |
| | 心電圖： |
| 心臟超音波： | 心音圖： |
| | 其他： |

- 組別診斷： 1. □正常 2. □異常 3. □功能性雜音 4. □轉診未到
- 診斷分類： 1. □風濕熱、風濕性心臟病 2. □心肌症 3. □川崎症 4. □心電圖異常 5. □僧帽瓣脫垂 6. □高血脂症 7. □高血壓 8. □先天性心臟病 9. □其他

診斷病名：

開刀日期： CCF Code() ICD-9M()

表一 心臟病學生自覺症狀分級、活動建議及就醫追蹤分類

| 學 生 自 覺 症 狀 分 類 | 活 動 強 度 分 類 | 就 醫 追 蹤 分 類 |
|---|---|--|
| I .心功能良好無症狀者 II .重度運動時才有症狀者 III .中度及輕度運動時才有症狀者 IV .日常生活及輕度運動時也有症狀者 | A 級：不須限制活動量 B 級：須限制重度運動 C 級：須限制中度運動 D 級：須限制輕度運動 E 級：須在家或住院治療及臥床休息 | a：不須醫療追蹤 b：須作定期醫療追蹤 期間：每 年／月追加一次 c：須作心內膜炎預防 d：父母需學習心肺復甦術 |

表二 心臟病學童生活強度分類與建議表

| | | 日 常 活 動 種 類 | | | |
|------------------|-----|------------------|---------------------------------------|---|---|
| | | 日 常 生 活 | 輕 度 運 動 | 中 度 運 動 | 重 度 運 動 |
| | | 上課 (室內) 閱讀 | 步行、撞球、木球、朝會、簡單體操(健身操、伸展操)短程郊遊、輕鬆游泳與戲水 | 快走、慢跑、騎腳踏車、射箭、跳水、騎馬、休閒性之休閒球類活動、花式滑冰、衝浪、水上芭蕾、躲避球、體操(地板平衡木)、直排輪 | 田徑賽(短、中、長距離與競走、跨欄、擲部、跳部與大隊接力賽)、球賽(籃球、排球、足球、棒壘球、羽球、桌球、躲避球等)、游泳賽(各種距離之比賽)、體操賽(單雙槓、高槓、跳箱、鞍馬、吊環)、技擊賽(跆拳道、空手道、柔道、武術、角力等)、拔河、舉重、攀岩、健美、自由賽車、競速滑冰 |
| 醫 師 建 議 | A 級 | 可 | 可 | 可 | 可 |
| | B 級 | 可 | 可 | 可 | 禁 |
| | C 級 | 可 | 可 | 禁 | 禁 |
| | D 級 | 可 | 禁 | 禁 | 禁 |
| | E 級 | 禁 | 禁 | 禁 | 禁 |

小兒心臟專科醫師簽名： 日期：民國 年 月 日